

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Tipo Evaluación: Pre-Ingreso

Conceptos Especiales: No Aplica



Realizado en POPAYÁN (Cauca)				Fecha Emisión 2026-05-05	Orden Servicio 1631913
Nombres y Apellidos JUAN SEBASTIAN ACHINTE CADAVID				Identificación CC 1061798651	Sexo Biológico Masculino
Fecha Nacimiento 1997-03-09	Edad 29 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Dirección Residencia CLL 62N # 10-15 BELLA VISTA		Teléfonos 3122808672
EPS Sanitas			ARL - No Tiene -	AFP Porvenir	
Valoración realizada para el cargo CONTRATISTA		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaría Persona Natural	
Actividad Económica 0081 - Personas Naturales sin Actividad Económica					

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

El siguiente concepto se emite conforme a la Resolución 1843 de 2025, de acuerdo con el perfil del cargo definido por la empresa y según los hallazgos de la Evaluación Médica Ocupacional realizada al usuario el 2026-05-05. Para emitir el concepto se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO

- **Pre-Ingreso:** Sin restricciones de salud para que el trabajador desempeñe la labor.

OBSERVACIONES GENERALES PARA EL TRABAJADOR

- Atender las recomendaciones y/o restricciones emitidas en este concepto, tanto en el ámbito intralaboral como extralaboral
- Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del SG-SST, incluyendo el uso correcto de los EPP cuando aplique.
- Participar en las actividades de capacitación definidas en el SG-SST
- Estilos de vida saludable: Realizar ejercicio mínimo 3 veces a la semana, dieta equilibrada, consumo de agua, procurar adecuada higiene del sueño, evitar consumo de tabaco y alcohol.
- Control visual anual
- Otras Recomendaciones: ADULTO EN BUEN ESTADO GENERAL, SIN LIMITACIONES NI RESTRICCIONES PARA EL DESEMPEÑO NORMAL DEL CARGO AL QUE APLICA, SE RECOMIENDA: - POSIBILITAR CAMBIOS POSTURALES Y EJECUCIÓN DE PAUSAS ACTIVAS MIXTAS O DESCANSOS DURANTE LA JORNADA DE ACUERDO AL PROGRAMA DE PAUSAS DEL PROCESO DE SST DE LA EMPRESA - PAUSAS VISUALES, DESCANSAR CADA 20 MINUTOS DE EXPOSICIÓN CONTINUA A PANTALLAS, DURANTE 20 SEGUNDOS INTENTANDO ENFOCAR LA MIRADA HACIA OTRO OBJETO PARA RELAJAR LA ACOMODACIÓN DEL OJO, AUMENTAR EL PARPADEO Y REDUCIR LOS SÍNTOMAS DEL ESFUERZO OCULAR. - CAPACITACIONES SOBRE HIGIENE POSTURAL DE ACUERDO AL CARGO Y PUESTO DE TRABAJO - USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO AL PERFIL DEL CARGO - USO DE CORRECCIÓN VISUAL DE ACUERDO A INDICACIONES DE OPTOMETRÍA -- CONTROL ANUAL

OBSERVACIONES GENERALES PARA LA EMPRESA

- Comunicar al trabajador el concepto y recomendaciones emitidas en este documento
- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según perfil del cargo
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir/mantener al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual
- Otras Observaciones para la empresa: - POSIBILITAR CAMBIOS POSTURALES Y EJECUCIÓN DE PAUSAS ACTIVAS MIXTAS O DESCANSOS DURANTE LA JORNADA DE ACUERDO AL PROGRAMA DE PAUSAS DEL PROCESO DE SST DE LA EMPRESA - CAPACITACIONES SOBRE HIGIENE POSTURAL DE ACUERDO AL CARGO Y PUESTO DE TRABAJO

Pilar De la Vega

Expedido por

Dra. PILAR IVONNE DE LA VEGA CRUZ
 CC. 1061706577
 Registro No: 0565, LSST: 0903/22

Juan Sebastian Achinte Cadauid

Recibido por

JUAN SEBASTIAN ACHINTE CADAVID
 CC. 1061798651



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/j06d2m7r-3n24-xt87-w8vh-1a79x1k5y1ew>
 Fecha Impresión: 2026-05-05 12:16:48 880783